

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung  
Envoi commerciale-réponse

Kaufmännischer Verband Zürich  
Gleichstellung / FrauenNetz  
Postfach 2928  
8021 Zürich

**kvzürich**  
Ihr Verband für Bildung und Beruf

## DIES UND DAS...

### Teilnahme

Wenn nichts anderes vermerkt:  
KV-Mitglieder: kostenlos; Nichtmitglieder: CHF 20.–

### Ort der Veranstaltungen

Wenn nichts anderes vermerkt:  
Verbandshaus Kaufleuten, Eingang Talacker 34, 8001 Zürich

### Teilnehmerinnen-Zahl

Bei grossem Interesse behalten wir uns vor, KVZ-Mitglieder zu bevorzugen

### Anmeldung

Talon senden an: Kaufmännischer Verband Zürich, Postfach 2928, 8021 Zürich  
oder faxen an: 044 221 09 13  
oder per E-Mail an: [i.ichsanov@kvz.ch](mailto:i.ichsanov@kvz.ch) – mit Name und Datum der Veranstaltung  
sowie Ihrer vollständigen Adressangabe

### Detailinformationen

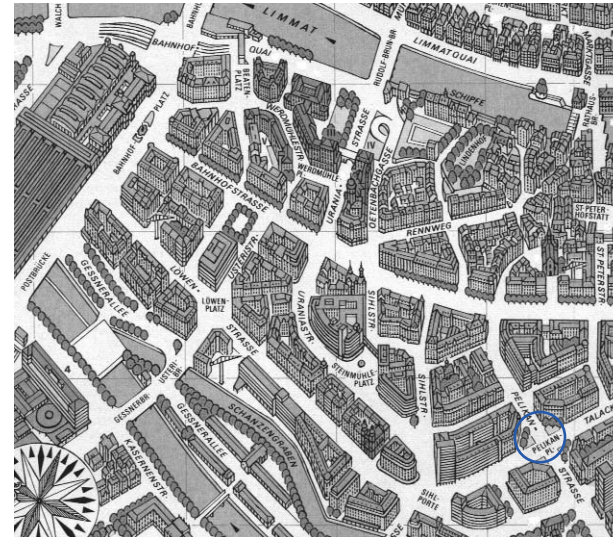
Informieren Sie sich auch auf unserer Homepage [www.kvz.ch](http://www.kvz.ch)  
und in unserer Monatszeitschrift «Wir Kaufleute»

### Fragen, Bemerkungen, Anmerkungen, Vorschläge, Ratschläge...?

Bitte wenden Sie sich an die Gleichstellungsstelle, Frau Iris Ichsanov,  
Telefon 044 211 33 22, [i.ichsanov@kvz.ch](mailto:i.ichsanov@kvz.ch)

Kaufmännischer Verband Zürich  
Pelikanstrasse 18  
Postfach 2928  
8021 Zürich  
Telefon 044 211 33 22  
Fax 044 221 09 13  
E-Mail [info@kvz.ch](mailto:info@kvz.ch)  
Website [www.kvz.ch](http://www.kvz.ch)

Ca. 10–15 Gehminuten vom Hauptbahnhof.  
Mit Tram Nr. 6, 7, 11 oder 13 eine Haltestelle  
(Hauptbahnhof bis Rennweg/Augustinergasse).



# Frau im Beruf

Das Angebot des KVZ für Frauen

Jahresprogramm 2010

vernetzen  
mitwirken  
mitgestalten  
Erfahrungen austauschen  
Karriere machen  
wieder in den Beruf einsteigen  
sich weiterbilden  
Work-Life-Balance optimieren

**kvzürich**  
Ihr Verband für Bildung und Beruf



## ZIELE UND GRUPPIERUNGEN DER GLEICHSTELLUNGSSTELLE KV ZÜRICH

Die Gleichstellungsstelle des Kaufmännischen Verbandes Zürich setzt sich dafür ein, dass die Chancengleichheit im beruflichen Umfeld umgesetzt wird und dass die Arbeitsbedingungen den Mitarbeitenden ermöglichen, ihr Potenzial optimal zu nutzen und die Verantwortung für Beruf und Familie partnerschaftlich zu übernehmen.

Diese Ziele erreichen wir, indem wir

- Strategien, Entscheidungsgrundlagen und Massnahmen erarbeiten
- gemeinsame Aktivitäten unternehmen
- Synergien zwischen den unterschiedlichsten Institutionen fördern und nutzen
- Erfahrungen und Informationen austauschen
- uns ständig weiterbilden

Eine unserer vielen Aktivitäten ist deshalb auch die Unterstützung folgender Gruppierungen, die für alle weiblichen Mitglieder offen stehen,

- die ihre Berufserfahrungen austauschen wollen.  
**Erfa-Gruppe «Frau im Beruf»**  
Jeweils am letzten Montag des Monats  
Im Verbandshaus Kaufleuten
- die über Mittag mit anderen Frauen zu einem kurzen Austausch zusammenkommen wollen.  
**Lunch am Donnerstag**  
Jeden zweiten Donnerstag des Monats  
Alternierend in einem Restaurant im oder in der Nähe des Hauptbahnhofs Zürich
- die Karriere machen wollen.  
**Frau macht Karriere**  
Informieren Sie sich auf der KVZ-Homepage  
Im Verbandshaus Kaufleuten
- die wieder ins Berufsleben einsteigen oder sich neu orientieren wollen.  
**Frau und Laufbahn**  
Informieren Sie sich auf der KVZ-Homepage  
Im Verbandshaus Kaufleuten
- die sich weiterbilden und für die Work-Life-Balance etwas tun wollen.  
**FrauenNetz**  
Informieren Sie sich auf der gegenüberliegenden Seite  
Im Verbandshaus Kaufleuten  
Anmeldefrist bis 5 Arbeitstage vor der Veranstaltung

## VERANSTALTUNGSPROGRAMM 2010 DES FRAUENNETZES

- **Montag, 11. Januar 2010, 18.30–20.30 Uhr**  
**Züritüütsche Literatur**  
Lesung mit Heidi Zyka
- **Donnerstag, 11. Februar 2010, ab 18.30 Uhr**  
**Führung Museum Bellerive – Scherenschnitte**  
→ Teilnehmerinnenzahl beschränkt  
Kostenbeteiligung: Reduzierter Eintritt CHF 6.–; Führung kostenlos
- **Mittwoch, 10. März 2010, 18.30–20.30 Uhr**  
**Wie funktioniert das RAV?**  
mit Eva Hünermann, Personalberaterin RAV
- **Montag, 3. Mai 2010, ab 19.00 Uhr**  
**Besuch Seilerei in Winterthur**  
Gemeinsam mit dem FrauenNetz Winterthur  
→ Teilnehmerinnenzahl beschränkt
- **Montag, 31. Mai 2010, 18.30–20.30 Uhr**  
**Arbeitszeugnisse**  
mit Claudia Eugster, Rechtsanwältin
- **Dienstag, 22. Juni 2010, 18.30–20.30 Uhr**  
**Berufliche Vorsorge (BVG)**  
mit Claudia Meeser, eidg. dipl. Pensionskassenleiterin
- **Dienstag, 31. August 2010, 18.30–20.30 Uhr**  
**Die Stimme – Spiegel der Persönlichkeit**  
mit Dana G. Stratil, Stimmtrainerin und Sängerin
- **Donnerstag, 16. September 2010, 18.30–20.30 Uhr**  
**Gestaltung Jahresprogramm 2011, anschliessend Apéro**  
Nur für Mitglieder
- **Montag, 18. Oktober 2010, 18.30–21 Uhr**  
**Traditioneller Herbst-Apéro im Kaufleutensaal**  
zu einem aktuellen Thema mit anschliessender Diskussion
- **Dienstag, 9. November 2010, 18.30–20.30 Uhr**  
**Wissen und kochen, was mein Körper braucht**  
mit Dagmar Holzgang-Müller, Ernährungsberaterin
- **Freitag, 3. Dezember 2010, abends**  
**Gemeinsames Abendessen zum Jahresausklang**  
Ort wird frühzeitig bekanntgegeben  
Nur für Mitglieder

## ANMELDUNG VERANSTALTUNGEN / BEITRITTSERKLÄRUNG KV ZÜRICH

### ■ Ich melde mich zu folgender Veranstaltung an:

- 11.1.2010 Zürichtüütsche Literatur
- 11.2.2010 Führung Museum Bellerive – Scherenschnitte
- 10.3.2010 Wie funktioniert das RAV?
- 3.5.2010 Besuch Seilerei in Winterthur
- 31.5.2010 Arbeitszeugnisse
- 22.6.2010 Berufliche Vorsorge (BVG)
- 31.8.2010 Die Stimme – Spiegel der Persönlichkeit
- 16.9.2010 Gestaltung Jahresprogramm 2011
- 18.10.2010 Traditioneller Herbstapéro im Kaufleutensaal
- 9.11.2010 Wissen und kochen, was mein Körper braucht
- 3.12.2010 Gemeinsames Abendessen zum Jahresausklang

### Ich bin noch nicht Mitglied des Kaufmännischen Verbandes Zürich und erkläre jetzt hiermit meinen Beitritt (Jahresbeitrag Mitgliedschaft: CHF 215.–).

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Strasse, Nr. \_\_\_\_\_

Plz, Ort \_\_\_\_\_

Geburtsdatum\* \_\_\_\_\_

Tel. tagsüber\* \_\_\_\_\_

E-Mail\* \_\_\_\_\_

Arbeitgeber/in\* \_\_\_\_\_

Branche\* \_\_\_\_\_

Datum\* \_\_\_\_\_

Unterschrift\* \_\_\_\_\_

\* Obligatorisch auszufüllen bei gleichzeitiger Beitrittserklärung